

# 18 hónapos kor fölött



## Fontos iratok:

- TB kártya
- Gyerekútlevelel – Indulás előtt mindig ellenőrizzük le az érvényességét, mert 4 éven aluli gyermekek útlevele 2 évig érvényes!
- Biztosítás – Amennyiben dombornyomott bankkártyánk van, automatikusan kapunk hozzá éves utasbiztosítást és a kártyadíjunk kétszereséért igényelhetünk hozzá belföldi balesetbiztosítást is! Vigyázat, az csak rád vonatkozik!

## Útípatika:

- Allergiakrém
- Lázmérő
- Lázcstillapító
- Kalcium
- Sebtapasz
- Házi orvos telefonszáma
- Fertőtlenítő szer
- Úti kézfertőtlenítő
- Rovarűző, illetve valamilyen nyugtató krém, ami csökkenti a viszketés vagy irritáció okozta kellemetlenségeket
- Napkrém



**Tipp: Frissen vásárolt utazóaggal ne kísérletezzünk, próbáljuk meg a gyermeket beszoktatni pár nappal a nyaralás előtt az utazóágyba, hogy ne legyen túl sok számára az új élmény!**

## Ruházat:

- Sapka vagy kendő, hogy a picik nehogy napszúrást kapjanak
- Hosszú ujjú felsők és trikók, mert az esték hűvösek lehetnek
- Esőkabát
- Szellős, természetes anyagból készült ruhák a gyerekekre

- Vízbe menős cipő vagy gumicsizma
- Több váltás úszónadrág, mert a vizeset érdemes egyből lehúzni a gyerekekről
- 2 törölköző – Ajánlott egyet vinni a strandra és egyet vinni külön a pici számára. Sajnos a strandos törölköző mindig annyira homokos lesz, hogy nem egészséges benne törölközni!
- Papucs: strandos és benti



**Tipp: Olyan úszógumit válasszunk, ami keresztpántos a baba fenekénél, mert nyílt vízben a karúzó nem ajánlott, mivel a hullám ledobja a kezéről a gyerekeket**

## Eszközök:

- Hajszárító
- Autós nyakpárna
- Pótcumi
- Körömvágó szett – Igyekezzünk olyan babaápolási készletet venni, amiben minden van, hogy ne az utazás során döbbenjünk rá, hogy mi hiányzik!
- Szélsátor
- Bili vagy WC szükítő
- Szobahőmérő – Előfordul, hogy nagy hőmérsékletkülönbség van a felnőttek hálója és azok a szobák között, ahol a kiságy van. Általában a legnagyobb hely, ahol az utazóágyat elhelyezhetjük, az erkélyablak előtt van, így több fokkal hűvösebb lehet a baba alvóhelye és mi ágyunk között!
- Alvóka – Ajánlott a kedvenc játékokra egy cetlit tenni, hogy hova küldjék vissza, ha valahol elhagyjuk! Semmi sem teheti jobban tönkre egy kisgyermek nyaralását, mint egy elhagyott alvótárs!
- Háti hordozó, kenguru vagy hordozókendő a városnézegetéshez
- Orrszívó – Ne felejtjük el, hogy nem mindegyik országban lehet porszívós orrszívót kapni. Személyes tapasztalatomból tudom, hogy Lengyelországban csak kézi orrszívó kapható, ami egyáltalán nem segített a fiamon. Így haza kellett jönnünk nyaralás helyett!
- Karszalag – Készítsünk gyermekünknek egy olyan karszalagot, ami színes és nem zavarja, hogy a karján van. Írjuk rá a gyermek nevét, a szálláshely nevét és címét és a telefonszámunkat, így nyugodtan tudunk a különböző városi forgatagokban részt venni.
- Babavíz – Ellenőrizzük, hogy az adott országban fogyasztható-e az ivóvíz. Ha nem, akkor érdeklődjünk, hogy hol kaphatunk palackozott vizet

vagy, ha autóval utazunk, vigyünk magunkkal babavizet, amit forralás nélkül adhatunk a babának!

- Bébiétel – Ha gyermeknek van olyan étele vagy megszokott márkája, ami nem kapható az adott országban, akkor abból ajánlott betáraznunk, hogy a kicsi életvitele ne boruljon fel teljesen!



**Tipp: Nézzük meg, hogy az adott térségben van-e honos mérgező növény és hogy ezek hogyan néznek ki! Így tudjuk, hogy mire kell odafigyelnünk!**

- Szúnyogháló az utazóágyra
- Napernyő a babakocsira
- Naproló az autóba
- Thermopohár – Praktikus dolog, így kint hagyhatjuk a picik italát és nem forr fel benne az innivaló!
- Úti etetőszék
- Zseblámpa – Idegen apartmanban megkönnyíthetjük a saját dolgunkat, ha van egy zseblámpánk, így a gyermek éjszakai ellenőrzése során nem megyünk neki mindennek!
- Konnektorba dugható éjjelijelény, ha a gyermekünk fél a sötétben
- Esővédő fólia babakocsira vagy esőkabát



**Igyekezzünk elintézni azt, hogy a babakocsit fel lehessen vinni a repülőgépre, mert nagyon sok olyan babakocsis kártérítést intézünk, amit feladtak poggyászként és sajnos megsérült a babakocsi váza!**

**Mini-Manó Babacentrum**  
[www.minimano.hu](http://www.minimano.hu)